

10 Frases para Calmar la Culpa Materna

Un respiro para mamás que se exigen demasiado.

1. “No necesito hacerlo perfecto, solo hacerlo con amor.”
2. “Mi bebé no necesita una mamá ideal, me necesita a mí, tal como soy.”
3. “Estoy aprendiendo, y eso también es maternar.”
4. “Cada decisión que tomo está basada en mi amor por mi hijo.” 
5. “No hay una única forma correcta, hay muchas formas amorosas.”
6. “La culpa es señal de mi compromiso, no de un error.”
7. “Hoy me permito equivocarme y seguir aprendiendo.” 
8. “Estoy haciendo lo mejor que puedo, con lo que tengo y lo que sé.”
9. “Mi intuición y mi información pueden convivir.”
10. “Soy una buena mamá, incluso cuando tengo dudas.”

Con Cariño, Alhigea.